



Widder

21.-31.3. Man hat Sie bisher zwar noch nicht eingeweihet, doch genau das wird heute nachgeholt. 1.-10.4. Denkbar ist, dass das Neue in Form einer Überraschung wartet. 11.-20.4. Bei Intrigen spielen Sie niemals mit. Soviel ist ja klar.

Stier

21.-30.4. Die Anstrengungen der letzten Tage haben an Ihrer Substanz gezehrt. Wie wäre es darum mit Ausruhen? 1.-10.5. Ihre Chancen stehen besser, als Sie vermuten. 11.-20.5. Ihre Seele benötigt einfach ein paar Streicheleinheiten!

Zwillinge

21.-31.5. Alte Befürchtungen treffen nicht ein. Sie dürfen sich beruhigt zurücklehnen. 1.-11.6. Ein fester Glaube gilt Ihnen schon als sicherer Beweis? Bitte vorsichtig sein! 12.-21.6. Durch Ihre Beharrlichkeit sammeln Sie weitere Pluspunkte.

Krebs

22.6.-1.7. In einer juristischen Angelegenheit bitte nur nicht schwankend werden. 2.-12.7. Möglich ist ein finanzieller Glücksfall. Seien Sie auf freudige Überraschungen gefasst! 13.-22.7. Verfolgen Sie weiterhin Ihre gesteckten Ziele.

Löwe

23.7.-2.8. Geben Sie bitte Ihren Gefühlen nach. Anders kämen Sie auf keinen grünen Zweig! 3.-12.8. An Tatsachen lässt sich nichts ändern, aber an der Einstellung schon. 13.-23.8. Aufgrund einer Information sehen Sie hinter die Kulissen.

Jungfrau

24.8.-2.9. Jemand beansprucht mehr, als ihm zusteht. Dem müssten Sie einen Riegel verschieben. 3.-12.9. Ihr Werk wird bereits bewundert. Das darf Sie ruhig mit Stolz erfüllen! 13.-23.9. Die alte Masche zieht jetzt offenbar nicht mehr.

Waage

24.9.-3.10. Für Ihr Vorhaben müssen Sie zuerst einmal den Rahmen genau abstecken. 4.-13.10. Versuchen Sie es, und strecken Sie Ihre Hand zur Versöhnung aus! 14.-23.10. Eine geplante, offene Diskussion dürfte nicht viel einbringen.

Skorpion

24.10.-2.11. Eine Auseinandersetzung basiert nur auf einem Missverständnis. Das klärt sich rasch auf. 3.-12.11. Erweitern Sie Ihr Interessengebiet! Damit kämen Sie sehr gut voran. 13.-22.11. Ihre Hilfsbereitschaft sprengt sämtliche Grenzen.

Schütze

23.11.-2.12. Ehe Sie nun wieder in den Alltag starten, gilt es noch, eine Sache rasch zu klären. 3.-12.12. Fragen zu einer Angelegenheit können Sie mit ruhigem Gewissen beantworten. 13.-21.12. Eine Zusicherung erweist sich als korrekt.

Steinbock

22.-31.12. Allerbeste Aussichten! Denn das, was Sie benötigen, haben Sie bereits. 1.-10.1. Eine leidige Angelegenheit ist endgültig überstanden. Atmen Sie wieder frei durch. 11.-20.1. Erledigen Sie jetzt hübsch eines nach dem anderen!

Wassermann

21.-30.1. Eine private Begebenheit stimmt Sie glücklich. 31.1.-9.2. Beruflich nur nicht von unwichtigen Nebensächlichkeiten ablenken lassen. 10.-19.2. Ein Erfolg wird wahrscheinlich noch auf sich warten lassen. Trotzdem bitte am Ball bleiben.

Fische

20.-28./29.2. Sie haben es nun wirklich nicht nötig, sich unter Wert zu verkaufen! 1.-10.3. Niemand kann ernsthaft behaupten wollen, Sie seien nachtragend. Das sind Sie ja gar nicht! 11.-20.3. Das Grundsätzliche muss zuerst geklärt sein.

Das tz-Leserfoto von Eva Langenegger aus Geisenfeld

Einzigartiger Star

Stare kann man von Weitem leicht mit Amseln verwechseln - nicht so Eva Langenegger. Sie kann sogar einzelne Exemplare, die in ihrem Garten aus und ein fliegen, voneinander unterscheiden. Mit seinen weißen Federn ist dieser hübsche Kerl schon von Weitem zu erkennen. Und weil er sehr scheu ist, freut sich unsere Leserin ganz besonders über diese gelungene Aufnahme.



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, ein Porträtfoto von Ihnen und Ihre Bankverbindung fürs Honorar! Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heise-Str. 2-4, 80336 München, oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie Ihr Papierbild zurück, legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.

Namenstag

Ernst

Ernst von Hohenstein versuchte nach der Teilnahme an einem Kreuzzug, den Moslems das Evangelium zu predigen. Er starb 1148 nach grausamen Martern in Arabien.

Kinder fragen

Was ist die Fuggerrei?

Der wohlhabende Kaufmann Jakob Fugger wollte von seinem Reichtum etwas zurückgeben und so Gott danken, dass er im Leben viel Glück gehabt hat. Deshalb ließ er 1521 in Augsburg eine Siedlung für arme Bürger errichten - die Fuggerei.

Lösung von Seite 1

Richtig ist Antwort d) Die Hauptstadt von Uruguay, Montevideo, ist mit knapp 1,5 Millionen Einwohnern die einzige Großstadt wie auch wichtigste Hafenstadt des Landes. Dort konzentriert sich fast die Hälfte der Bevölkerung.

Die tz-Ratgeber

Schreib doch Petra Das knackige Brot

Woher kommt der Begriff Knäckebrot - handelt es sich dabei um echtes Brot oder sind das nur Abfallprodukte? NORBERT K., SCHWANDORF

Beim Knäckebrot scheiden sich die Geister. Der eine schätzt das knusprige Brot am Frühstückstisch - dem anderen kommt nichts über das klassisch deutsche Brot. Aber ist Knäckebrot wirklich so gesund? Grundsätzlich ist das Knusperbrot kalorienarm und enthält wertvolle Nährstoffe wie pflanzliches Eiweiß, Zink und Kalzium. Damit das Knäckebrot überhaupt so genannt werden darf, darf es laut dem deutschen Lebensmittelbuch maximal zehn Prozent Feuchtigkeit enthalten. Die geringe Feuchtigkeit wird erzeugt, indem das Brot für eine längere Zeit heiß gebacken wird - dieses Verfahren verringert den Gehalt von schädlichem Acrylamid im Knäckebrot. Übrigens: Das Knäckebrot wird als sogenanntes Trockenflachbrot hergestellt. Dafür wird Vollkornschrot, Vollkornmehl oder Mehl aus Roggen, Weizen oder anderen Getreidearten verwendet. Daher darf es auch Brot genannt werden. Der Name kommt wie das Brot aus dem Schwedischen. „Knäcka“ bedeutet nämlich so viel wie knusprig, knackend oder brechen.



Gesundheit Prostata-Krebs

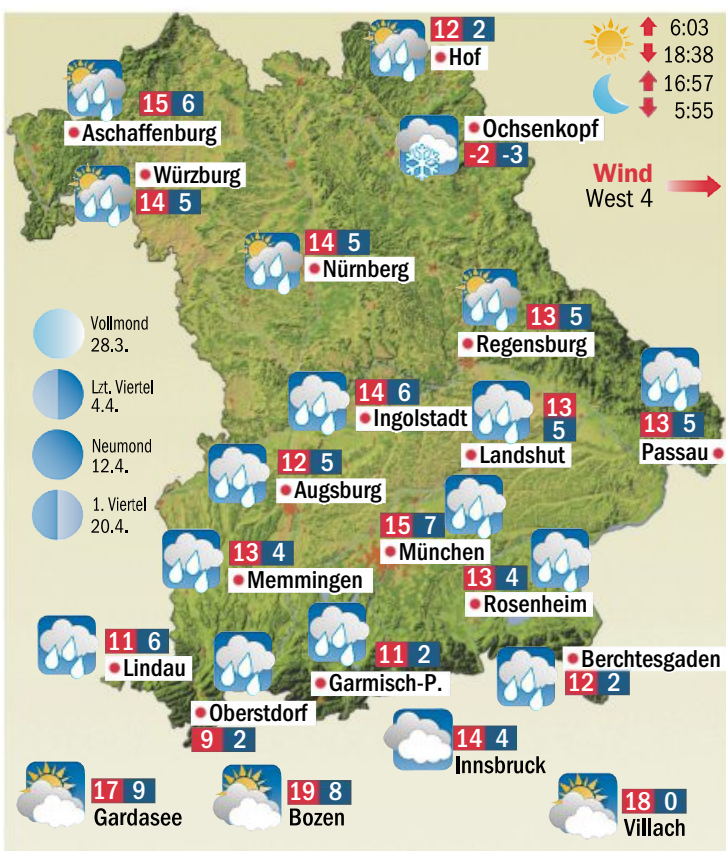
Ein Freund unserer Familie ist schon mit 46 Jahren an Prostata-Krebs erkrankt. Nun mache ich mir Sorgen um meinen Mann. Er ist schon 52 und weigert sich, zur Vorsorge zu gehen. Wie kann ich ihn überzeugen?

SANDRA B., MÜNCHEN Besser, man spricht in diesem Zusammenhang von Früherkennung. In Deutschland erkranken im Jahr etwa 60 000 Männer an Prostatakrebs und 14 000 versterben jährlich. Sie werden immer jünger. Das verdeutlicht, wie wichtig die Früherkennung beim Prostatakrebs ist. Internationale Studien zeigen, dass mittels der Früherkennung das Risiko an einem fortgeschrittenen, metastasierten Prostatakrebs zu erkranken und dann in Folge daran zu



versterben, deutlich gesenkt werden kann. Die zentrale Bedeutung bei der Früherkennung des Prostatakrebses hat die der Bestimmung des PSA-Wertes. Es handelt sich dabei um ein Enzym, welches nur in der Prostata gebildet wird und im Blut nachweisbar ist. Die Anstiegsgeschwindigkeit liefert Rückschlüsse auf die Gefährlichkeit. Bei Verdacht auf Prostatakrebs sollte dieser mittels MRT lokalisiert und gezielt biopsiert werden. Generell ist eine PSA-Bestimmung ab dem 45. Lebensjahr absolut angeraten. PROF. DR. MARTIN KRIEGMAIER UROLOGISCHE KLINIK MÜNCHEN PLANEGG

Regen, später folgen Auflockerungen



Südbayern

Heute rascher Durchzug eines Niederschlagsgebietes, in den Alpen auch Schnee. Nachfolgend von Westen Auflockerungen. Maximal 9 bis 15 Grad. Dazu ein frischer Westwind mit verbreitet stürmischen Böen.

Nordbayern

Ein Niederschlagsgebiet zieht durch, ihm folgen aus westlicher Richtung aber Auflockerungen. Höchstwerte 12 bis 14 Grad.

Bergwetter

Heute früh trifft eine Kaltfront mit einigen Schauern im Nordwesten ein, während es im Südosten und im Norden östlich des Dachsteins zunächst noch eine Zeit lang freundlich und noch trocken ist. In 2000 m -1 Grad.

Weitere Aussichten

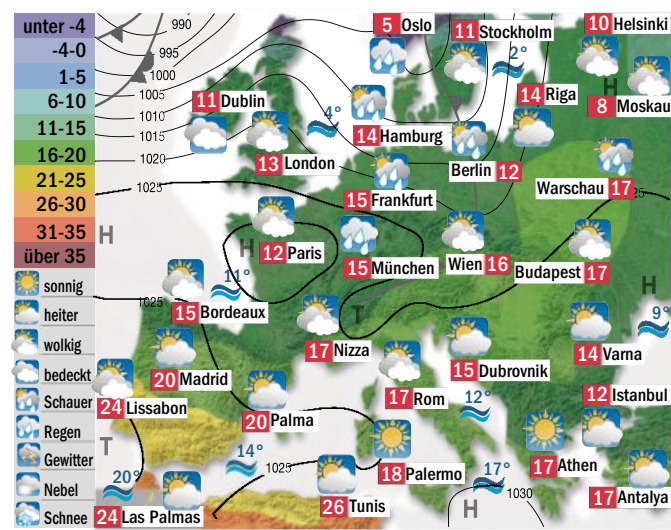
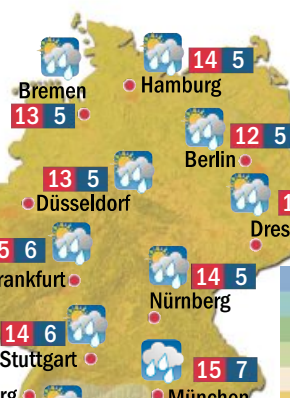
Morgen im Norden bewölkt, im Süden viel Sonne. Montag neben hohen Wolkenfeldern einiges an Sonne.

Bauernregel

Ist an Rupert der Himmel rein, so wird er's auch im Juli sein.

Münchner Rekorde am 27.3. in München Tag Maximum 24,0°(1903) 11,2°(1903) Tag Minimum -0,3°(1901) -5,8°(1901)

Biowetter Für Personen mit hohem Blutdruck besteht eine Neigung zu Herzkreislauf-Beschwerden. Pollenflug Heute ist der Flug von Birkenpollen meist schwach und der von Erlenpollen schwach bis mäßig.



Reisewetter

Alpensüdseite: ewölkt, Oberitalien Regen, 15 bis 19 Grad. Österreich, Schweiz: Stark bewölkt und Regen, Ostösterreich freundlicher, 13 bis 18 Grad. Italien, Malta: Im Norden teils bewölkt, in der Mitte und im Süden sonnig, 15 bis 18 Grad. Spanien, Portugal: Überwiegend sonnig bis heiter, Portugal Wolkent, Werte 17 bis 24 Grad. Griechenland, Türkei, Zypern: Heiter bis sonnig, dabei niederschlagsfrei, 12 bis 17 Grad. Benelux, Nordfrankreich: Teils Schauer, Werte 9 bis 12 Grad. Slowenien, Kroatien: Oft ist es bewölkt, Werte 13 bis 18 Grad. Südfrankreich: Es ist wechselnd wolkig, 15 bis 17 Grad. Israel, Ägypten: Häufig sonnig, am Mittelmeer ein paar Wolken, Maxima 18 bis 24 Grad. Mallorca, Ibiza: Auf beiden Inseln wird es meist heiter, Tageshöchstwerte 19 bis 20 Grad. Madeira, Kanarische Inseln: Kanaren heiter, auf Madeira Schauer, 19 bis 25 Grad. Tunesien, Marokko: Heiter bis sonnig, es bleibt oft niederschlagsfrei, von 24 bis 32 Grad.



tz logo, Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser, Chefredakteur: Sebastian Arbingler, Stellf. Chefredakteur: Florian Benedikt, Mike Eder, Verantwortlich: Lokales: Mike Eder, Uli Heichele (Stellv.); Produktion Lokales: Armin Geier; Bayern: Claudia Möllers, Katrin Woitsch (Stellv.); Kultur & TV: Michael Schleicher; Sport: Florian Benedikt, Armin Gibis, Mathias Müller (Stellv.); Gesundheit: Andreas Beez (Chefredakteur); Service & Panorama: Klaus Heydenreich; Politik: Klaus Rimpel, Christian Deutschländer; Wirtschaft: Corinna Maier; Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt; Layout: Sebastian Raab; Bildredaktion: Stephanie Braunert; Reise: Christine Hinkofer; Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Manner; Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 53 06-552 Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-222 Anzeigen-Fax: 53 06-640/641 Verlagsleitung Werbemärkte: Andrea Schaller Vertriebsleitung: Tobias Hagmann Anzeigenpreisliste Nr. 77, Zeitungsgruppe Münchner Merkur (MM + OVB + tz), Abonnementpreis monatlich Euro 34,95 frei Haus (einschließl. gesetzlicher USt.), Abbestellungen können nur in Textform (§126b BGB) mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende bzw. zum Ende des Vorauszahlungszeitraumes erfolgen. Samstag mit tz-Tele-Magazin. Verlag: Merkur tz Redaktions GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heise-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen. Geschäftsführer: Daniel Schöningh, Georg Anastasiadis, Sebastian Arbingler. Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet. WISSEN, WAS ZÄHLT Geprüfte Auflage Klare Basis für den Werbemarkt